

Liste de matériel requis pour une excursion en kayak de mer

MATÉRIEL INCLUS :

- Kayak de mer
- Pagaie
- Pagaie de secours
- Jupette
- VFI
- Sifflet
- Corde flottante (15 m ou 50')
- Pompe ou écope

MATÉRIEL DE GROUPE INCLUS :

- Eau potable, filtre et épuration
- Réchaud et combustible
- Chaudrons et poêle
- Trousse de cuisine (sel, poivre, pince, savon, allumettes, ouvre-boîtes, etc.)
- Petite pelle
- Toile abri
- Gazébo
- Nourriture de secours
- Cartes topographiques
- Trousse de réparation
- Trousse de couture
- Cordes variées
- Compas et boussole
- Trousse de premiers soins
- Plan de route
- Bougies
- Papier hygiénique Enviro
- Sacs étanches
- Tente
- Tapis de sol
- Nourriture
- Appareil de communication

Attention : ce que les compartiments de kayak peuvent contenir est limité. Au besoin, communiquez avec nous afin de vous assurer d'avoir le matériel et les vêtements appropriés.

MATÉRIEL QUE VOUS DEVEZ ABSOLUMENT APPORTER :

- Vivres de course (noix, barres tendres)
- Lunettes de soleil avec attache
- Sac de couchage approprié
- Assiettes, tasse et ustensiles
- Crème solaire, lotion insectifuge
- Bouteille d'eau d'un litre (ex :Nalgene)
- Lampe frontale ou de poche avec piles
- Piles de rechange
- Médicaments personnels
- Lunettes ou lentilles cornéennes supplémentaires
- Savon biodégradable
- Brosse à dents et dentifrice

VÊTEMENTS À SÉCHAGE RAPIDE (IDÉALEMENT, ON ÉVITE LE COTON) :

- Chaussures de marche de qualité
- Sandales
- Chaussure nautique
- 2 paires de chaussettes de laine
- 2 shorts (style costume de bain)
- 2 pantalons
- 2 t-shirt (idéalement en polyester)
- 1 vêtement à manches longues polyester
- 1 chandail de laine ou fourrure polaire
- Chapeau ou casquette (avec attache)
- Vêtements de rechange à l'arrivée
- Gants de cycliste ou de néoprène
- Imperméable complet
- Tuque pour la nuit
- 2 Sous-vêtements longs pour la nuit, ⇒ couvrant tout le corps.
- 1 chemise
- 2 sous-vêtements courts
- Serviette à séchage rapide (Sham Wow)

MATÉRIEL FACULTATIF :

- Petite chaise pliante, demi-matelas de mousse
- Bouchons de nuit pour les oreilles
- Petit oreiller
- Appareil photo
- Guides d'identification (champignons, oiseaux)
- Lecture
- Palmes et lunette de plongée
- Couteau de poche